

# 生命的 茁壯



「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，  
全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，  
照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，  
在愛中建立自己。」（以弗所書 4:15-16）



基督教福音聯合會宗聖堂  
主日崇拜週刊：2013年1月27日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：[chungshingchurch@yahoo.com.hk](mailto:chungshingchurch@yahoo.com.hk)

網址：<http://www.uem1.org.hk>

同工：張福民牧師、陳慧賢姑娘、張偉強傳道

同工手電：陳慧賢姑娘(9100-4094) / 張偉強傳道(5665-2303)

主日崇拜時間：上午十一時正

主日學時間：上午九時三十分

## 崇拜程序 (一月份第四主日)

主 席 :	連金明執事	講 員 :	冼錦光牧師
詩歌敬拜 :	敬拜小組	司 琴 :	柯家純姊妹
招 待 :	柯舉偉弟兄		張源長執事
司 事 :	謝美蓉姊妹		李嘉慧姊妹
音 響 :	鄭家俊執事		潘美君姊妹
兒童崇拜 (P. 2-P. 5) :	文偉雄執事		
幼童活動班 :	羅匯斌弟兄		

- |     |      |   |     |
|-----|------|---|-----|
| 1.  | 默 禱  | 主 在 聖 殿 中   | 眾 坐 |
| 2.  | 宣 召  | 全地都要向耶和華歌唱！<br>天天傳揚祂的救恩，<br>在列邦中述說祂的榮耀，<br>在萬民中述說祂的奇事。<br>因耶和華為大，<br>當受極大的讚美；<br>祂在萬神之上，當受敬畏。 | 眾 坐 |
| 3.  | 祈 禱  | 主 席   | 眾 立 |
| 4.  | 詩歌敬拜 | 敬 拜 小 組   | 眾 立 |
| 5.  | 讀 經  | 路 得 記 : 1 : 1 5 - 1 9   | 眾 坐 |
| 6.  | 講 道  | 講題：生命的故事，故事的生命<br>---家好月圓的契機  | 眾 坐 |
| 7.  | 奉 獻  | 《 8 8 首 : 每 一 天 》   | 眾 坐 |
| 8.  | 謝 禱  | 主 席   | 眾 立 |
| 9.  | 報 告  | 張 偉 強 傳 道   | 眾 坐 |
| 10. | 讚 美  | 《 讚 美 一 神 》<br>「讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言，<br>天上萬軍也讚主名，同心讚美父子聖靈。」                                     | 眾 立 |
| 11. | 祝 福  | 冼 錦 光 牧 師   | 眾 立 |
| 12. | 殿 樂  | 交 通 分 享   | 眾 坐 |

請於聚會期間把手機及傳呼機關掉或調校為震動功能，  
好讓會眾能在安靜中，敬虔地參與敬拜。多謝合作。  
『在聚會中，如有不便，不必隨眾站立。』

# 筆記

講題：生命的故事，故事的生命  
---家好月圓的契機

經文：路得記:1:15-19

## 引言：

(一)

---

---

---

---

(二)

---

---

---

---

(三)

---

---

---

---

總結：生活應用

---

---

---



## 家事報告

### 1. 聖歌團練詩

今天崇拜散會後有聖歌團練詩，請各詩班員留步。

### 2. 受難節話劇第二次排練

請受難節話劇演職員注意，今天下午 2 時於禮堂進行第二次排練，預計排練時間為 1 小時 30 分。

### 3. 以諾團契

(一) 為讓長者有較充裕的時間預備聚會前的準備工作，以諾團契的聚會時間，於 2 月份開始改為:-

逢每月第一週六，上午 10:30 進行，請各團友留意。

(二) 本週六(2 月 2 日)上午 10:30 有以諾團契；週序:「團年」，請各團友依時出席。

### 4. 新春感恩崇拜

2 月 10 日(禮拜日)，適逢農曆年初一，本堂於上午 11:00 有「新春感恩主日」；崇拜後有「新春團拜」，肢體可藉此分享賀年美食及彼此祝福。請各弟兄姊妹依時出席。

### 5. 「練兵」

本堂 2013 年第一次「練兵→深傳福音」社區服侍如下:-

日期：2 月 24 日(日)

時間：下午 2:30-4:00

內容：敬拜、祈禱、派發單張、個人佈道。

請弟兄姊妹預留時間出席。

# 每週代禱事項

1 月 27 日 - 2 月 2 日



每日請用五分鐘代禱



日期	禱告事項	代禱後請(✓)
1 月 27 日 禮拜日	為以色列列選舉 (1/22) 禱告 ◆ 此次的選舉將決定下任的總理，內閣部長與國會成員；禱告新選出來的政府可以成為總理的力量與合一來源，共同做出一些必要性的決定來保護與繁榮以色列	
1 月 28 日 禮拜一	為身體有病痛的肢體祈禱： ◆ 為著身體不適的弟兄姊妹祈禱，求主的醫治臨到他們身上，為著他們在病痛中會緊緊倚靠主祈禱	
1 月 29 日 禮拜二	為陳禮健執事祈禱 ◆ 求主開拓禮健執事的生命，讓他在事奉、工作及家庭各方面都進入水深之處，更真實經歷神的同在	
1 月 30 日 禮拜三	為每週的約拿單團契祈禱 ◆ 為著導師（燕芬、小蓮和加慧）祈禱，求主使用她們成為傳遞主的愛及天國生命給各團友的管道	
1 月 31 日 禮拜四	為香港十八區的「油尖旺區」祈禱 ◆ 為區內的教會祈禱，求主復興眾教會，讓她們成為榮美新婦，帶著神國度的權柄服侍社群；亦為當中 26 萬多的居民祈禱，求聖靈帶領他們去到不同的教會認識真神	
2 月 1 日 禮拜五	為 2 月 24 日的「練兵」祈禱： ◆ 求主賜下策略，叫我們帶著屬天的權柄和能力出隊；我們在當日要成為耶和華大能的軍隊，主在我們當中就是我們的元帥	
2 月 2 日 禮拜六	為明日的主日崇拜祈禱 ◆ 為講員（張福民牧師）祈禱，求主使用張牧師成為流通管道；為主席（連金明執事）、敬拜隊、及其他司職人員祈禱，求主使用各人的服侍，亦賜下所需恩賜	

## 每月金句

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，  
全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，  
照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，  
在愛中建立自己。」  
(以弗所書 4:15-16)

上主日奉獻		一月份奉獻累積總數
主日獻金：	\$ 1,770.00	\$106,183.00
十一奉獻：	\$ 5,730.00	
感恩奉獻：	\$ 1,640.00	
	\$ 90.00	
合 共：	\$ 9,230.00	

本主日鮮花
插花：吳艷裳姊妹

下主日司職人員	
主 席：	陳慧賢姑娘
講 員：	張福民牧師
司 琴：	余玉珍姊妹
招 待：	余秋偉弟兄 陳滿卿姊妹
司 事：	鄭路加弟兄 鄭瑞蓮姊妹
音 響：	陳禮健執事 溫碧霞姊妹
襄 禮：	張源長執事 文偉雄執事 夏仲威執事
插 花：	溫碧霞姊妹
兒童崇拜(P2-P5)：	陳雪君執事
幼兒活動	雷淑嫻姊妹

### 19/01/13 至 25/01/13 各項聚會人數

主日崇拜	出席人數	團契/其他	出席人數
總 人 數	125	祈 禱 會	15
成 人	111	約拿單團契	6
幼 童	9	但以理團契	8
兒童崇拜/兒童	5	安得烈團契	5
		彌迦團契	12
主 日 學	39	迦勒團契	17

### 20/01/13 主日學及信徒裝備課程出席人數

幼稚班	： 3人	初小班	： 3人	高小班	： 5人	中學班	： 9人
四福音	： 6人	宗教比較	： 8人	喜樂班	： 5人		

### 過去與未來 — 跨過生命的低潮

今早講台的訊息是關於拿俄米和路得的故事。以色列地遭遇饑荒，拿俄米的丈夫，帶著家人離開猶大往摩押地去；後來其夫死了，剩下她和兩個兒子，她兩個兒子亦分別娶了摩押女子——俄珥巴及路得。好景不常，她的兩個兒子死了。拿俄米打算孤身上路回猶大去，並且打發摩押的兒媳們返回娘家。俄珥巴依從奶奶吩咐，回娘家去；獨有路得堅持跟著奶奶。然而從拿俄米與路得的對話中，讓人感到拿俄米對過去及未來將走的路，均感到十分悲觀和無奈(得 4:20-21)，她連自己的名字亦改作瑪拉(就是苦的意思)。

基督徒的生命，好多時候像拿俄米一樣，常落在低谷中。他們每每只注視過去失敗和哀傷、只懂沮喪和顧影自憐。甚至好像拿俄米一樣認為「耶和華伸手攻擊我」(1:13)，「全能者使我受了大苦...降禍與我。」(1:21)他們忘記了，起初是自己主動離開神，自己應對「神以外」的事情負責。即使他們醒悟回歸神的懷抱和神家(教會)，對自己的過去失敗和跌倒，仍梗梗於懷。他們忘卻了神是慈愛的，能將「那些年日，蝗蟲所吃的，我(神)要補還你們。」(珥 2:25)。

基督徒靈命低落的原因是對未來的恐懼，因這是自己不能掌控。就好像拿俄米一樣，身傍已有一個很愛惜和照顧她的兒媳，**仍然看不見神同在的恩典和憑據**。適當的思想未來是應該的，若為未來焦急憂慮，就是杞人憂天了。我們應該思想及準備未來，但不該**被未來憂慮控制**。保羅有對天生懦弱的提摩太作出提醒：「神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心」。基督徒不是只想著自己的懦弱和不濟的過去，相反要想神的靈的剛強能力，只要能這樣作，我們便有勇氣面對將來。專注自己過往懦弱、膽怯或失敗的經歷，均代表著人對「自我」的過份關注。要擺脫「自我的折磨」，便要將自己的目光轉移、關心我們身體的人或事。故此，保羅勸勉提摩太，以「仁愛的心」去關愛別人，擺脫憂慮、膽怯和「自我」，確有道理。這也是跨過靈命低潮一個好方法。

就以路得為例，她同樣為寡婦，情況正與拿俄米相仿，也將要離開自己家鄉，到舉目無親的異邦，並要獨個兒照顧她的奶奶；她沒有為自己憂慮，相反堅持跟隨拿俄米，照顧她，以她的國為自己的國，她的神為自己的神。

路得以剛強的心面對自己的問題，並且以「仁愛的心」對待拿俄米，這種剛強和仁愛的屬靈素質，為她開創未來，成為波阿斯的太太、大衛的曾祖母、主耶穌先祖。深盼望在靈命低沉的肢體，得到鼓勵和提醒。

## 團契聚會

日期	時間	內容	主席 / 負責人
2月2日(六)	上午 10:30	以諾團契 - 團年	主席：孫遠龍 負責：劉壽蘭
	下午 2:30	約拿單團契 - 聖經日錄	負責：導師
		但以理團契 - 感受天國文化	負責：導師
		安得烈團契 - 新年美食	領詩：林淑貞 負責：周香文
2月3日(日)	下午 2:00	彌迦團契 - 查經	領詩：Pizza 負責：柯家軒

## 聚會預告

日期	時間	內容	主席 / 負責人
2月10日(日)	上午 11:00 及 新春崇拜後	農曆年初一「新春感恩主日」，會後有「新春團拜」	教牧同工及執董

## 聚會時間表

每主日早上 9 時 30 分	主日學
每主日早上 11 時正	主日崇拜
每週三晚上 7 時 30 分	祈禱會
每週六下午 2 時 30 分	約拿單(兒童)團契
每週六下午 2 時 30 分	但以理(中學生)團契
每週六下午 2 時 30 分	安得烈(家庭)團契
每主日下午 2 時正	彌迦(青年)團契
每月第三主日下午 2 時 30 分	迦勒(成人)團契
每月第一週六早上 10 時正	以諾(長者)團契